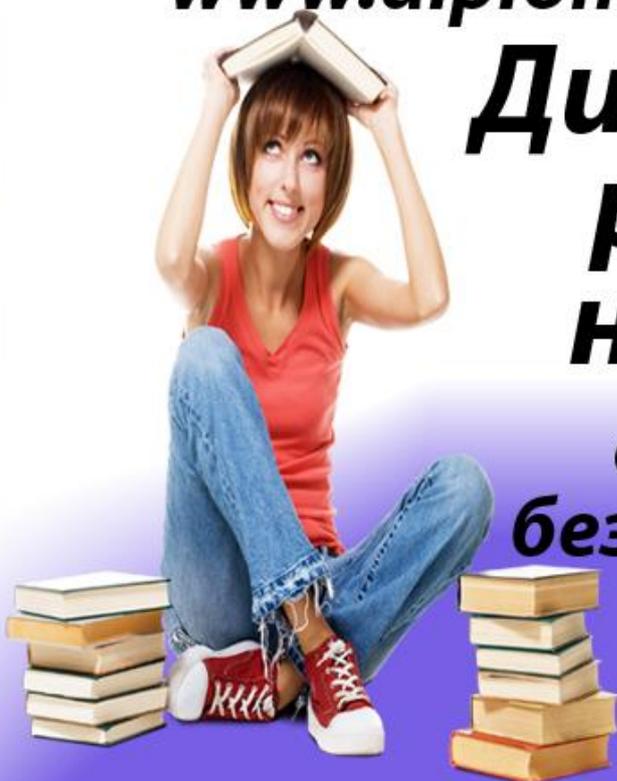


www.diplomstudent.net

Дипломные работы на заказ

от автора
без предоплаты



Тема: Физическая культура**Содержание**

| | |
|---|----|
| Введение..... | 4 |
| 1. Понятие и виды физической культуры и спорта | 6 |
| 2. Показатели развития физической культуры и спорта в России | 11 |
| 3. Финансирование физической культуры в России | 20 |
| 4. Основные направления развития физической культуры и спорта в России .. | 21 |
| Заключение | 24 |
| Список использованных источников | 26 |

Введение

Физическая культура и спорт представляют собой важнейший фактор поддержания и укрепления здоровья людей, и являются целой индустрией спортивных и зрелищно-массовых мероприятий. Физкультура – это особенный вид активности, который позволяет восстанавливать, укреплять организм, улучшать состояние здоровья, формировать особенное отношение к человеческому организму с ориентацией на источник силы. Более того, можно гарантировать долголетие. Физкультура требуется для успешного развития физической формы с ориентацией не только на занятия спортом, но и на получение знаний, ценностей, позволяющих соблюдать правильный образ жизни. Физкультура направлена не только на физическую деятельность, но и на интеллектуальные процессы с соблюдением основных принципов правильного образа жизни.

Спорт представляет собой особенную активность, которая сопоставляет интеллектуальные и физические способности, накопленный опыт. Все это требуется для эффективной командной игры и одиночных состязаний. Спорт в большинстве случаев направлен не только на развитие физических навыков, но и на достижение победы в борьбе с соперниками. Спортивные занятия должны быть целенаправленными, так как только в этом случае можно достигнуть наилучших результатов в минимальные сроки. Для того, чтобы успешно развиваться в интересующем направлении, необходимо соблюдать диетическое питание, полностью отказаться от алкоголя и табака. Правильный подход позволяет рассчитывать на максимальный уровень эффективности от физической культуры и спорта, благодаря чему можно стремиться к достойным результатам и полностью отказываться от неблагоприятных факторов для состояния здоровья. Занятия физической культурой и спортом во всех возрастах повышают естественную сопротивляемость организма неблагоприятным влиянием окружающей среды, инфекциям. Научные

наблюдения доказывают, что те, кто систематически занимаются физическими упражнениями с соблюдением правил личной гигиены, реже болеют, обладают высокой работоспособностью, ведут активный образ жизни до глубокой старости.

Целью реферата является рассмотреть сущность физической культуры, ее значение, особенности и виды. Для достижения указанной цели, задачами работы является: изучить отличительные особенности физической культуры и спорта, описать задачи физической культуры, дать характеристику основным видам физической культуры, оценить показатели развития физической культуры в России. Проблематикой изучения физической культуры и ее влияние на здоровье человека занимались множество авторов, наиболее известными из них являются: Барчуков И.С., Голощапов Б.Р., Железняк Ю.Д., Ильинич В.И., Курмашин Ю.Ф., Лубышева Л.И., Лебедев В.М., Лукьяненко В.П., Матвеев Л.П., Макаревич С.В., Медников Р.Н., Решетников Н.В., Сиваков Ю.Л., Фурманов А.Г., Холодов Ж.К. и другие.

1. Понятие и виды физической культуры и спорта

Физическая культура и спорт имеют свои особенности. Основное отличие основано на степени вовлеченности человека в активный образ жизни, наличии целей и правил. Спорт представляет собой постоянные тренировки. Человек должен работать на пределе сил, физических возможностей. Только в этом случае можно быть лучше остальных людей.[8]

Физкультурой нужно заниматься по мере возможностей и сил. Данное направление оказывается открытым для каждого желающего, вне зависимости от возрастной категории, физических навыков и социального статуса. Спорт всегда предполагает наличие значительных нагрузок. Если физическая подготовка отсутствует, присутствуют риск губительного влияния на организм. Более того, появляются риски в виде травм и летального исхода. Физкультура позволяет работать по щадящему графику для оздоровления, укрепления организма. Таким образом, предполагается различный подход к достигаемой цели. Важными отличиями физкультуры и спорта являются: цели, вовлеченность, нагрузки, сравнение навыков, которые приобретаются:

1)Цели. Спорт направлен на получение побед, физкультура – для сохранения хорошего состояния здоровья.

2)Вовлеченность. Физкультурой нужно заниматься в удовольствие. Спорт предполагает ритмичность и постоянство тренировок.

3)Нагрузки. Физкультура требуется для общего развития физических навыков. Спорт необходим для достижения максимального предела человеческих возможностей.

4)Сравнение навыков, которые приобретаются. Спорт требуется для постоянных соревнований, физкультура – нет.

5)Организация тренировок. Для любого вида спортивной деятельности предполагаются определенные правила. Для физкультуры жесткие нормы отсутствуют. [19]

Основными задачами физической культуры являются:

- 1) Укрепление здоровья.
- 2) Обеспечение высокой работоспособности и энергичности.
- 3) Реализация с личностной стороны.
- 4) Приобретение физической привлекательности.
- 5) Оптимальный уровень подготовки к окружающей жизни благодаря силе, ловкости, выносливости.

Виды физической культуры:

1) Спорт. Предполагается игровая, соревновательная физическая деятельность для достижения максимальных результатов. Более того, нужно гарантировать успешную подготовку к получению победы.

2) Физическая рекреация предполагает использование физических упражнений для активного отдыха. Основная задача – это получение удовольствия и возможность отвлечься от окружающего мира. Рекреация спортивной направленности включает в себя разнообразные игры на пляже, во время пикников.

3) Оздоровительная физкультура включает в себя спортивные упражнения для восстановления или сохранения хорошего состояния здоровья.

4) Прикладная физкультура должна быть направлена на освоение или повышение уровня владения профессией, связанной с армией, флотом, МЧС.

5) Базовая физкультура позволяет заложить начальные навыки у дошкольников и младших школьников.

Специалисты считают, что эффективными средствами укрепления здоровья являются: ходьба, бег, ходьба на лыжах, рыбалка. [18]

1) Ходьба. Эффективным средством укрепления здоровья является ходьба. Во время прогулок работают все мышцы, хорошо вентилируются легкие, ритмично сокращается сердце и т.д. Приятно ходить в лесу, парке, по пересеченной местности. Во время ходьбы не следует сутулиться, надо ходить прямо, без качаний. Стопа ставится на землю (асфальт) с пятки, и делается

перекат на носок. При этом происходят свободные движения в суставах нижних конечностей.

2) Бег. В последние годы интерес к бегу возрос. Бегают и стар и млад. Он оказался эффективным средством в борьбе с различными болезнями, в первую очередь с сердечно-сосудистыми. Если вы решили заняться бегом, то вначале посоветуйтесь с врачом. Далее вам необходимо будет освоить вначале быструю ходьбу. Бегать лучше в парке, сквере, лесу, минуя жесткие покрытия (асфальт, брусчатка и др.), так как это приводит к заболеваниям опорно-двигательного аппарата (периостит, тендовагинит, ахилло-бурсит и др.). Бег вызывает в организме значительные изменения (увеличивается частота сердечных сокращений, дыхания, повышается обмен веществ и т.д.). Наблюдения показывают, что систематические занятия бегом замедляют процессы старения.

3) Ходьба на лыжах. Ходьба на лыжах – наиболее доступный вид спорта, который полезен людям разных возрастов и профессий. Во время лыжных прогулок в работу вовлекаются все группы мышц, активизируются дыхание, сердечная деятельность и функция других органов и систем. Лес, деревья в снегу, тишина, чистый, свежий воздух и пр. – все это вызывает положительные эмоции, хорошее настроение. Лыжные прогулки повышают обмен веществ, способствуют удалению из организма липопротеинов, холестерина, солей, укреплению нервов, развитию силы и выносливости. Но для этого кататься на лыжах нужно не менее 2–3 раз в неделю. Поскольку ходьба на лыжах связана со значительной нагрузкой на организм, то необходимо контролировать свое состояние: подсчитывать пульс до и после лыжных прогулок, измерять артериальное давление, учитывать самочувствие, сон, аппетит и пр. Прогулки на лыжах совершают чаще всего с небольшой скоростью (5–10 км/ч) на дистанции от 5 до 20 км, после чего обычно отмечается приятное утомление. Если сильный ветер и температура воздуха ниже -20°C , то прогулку следует отменить и заменить ее обычной пешей.

4) Рыбалка. Помимо того, что рыбная ловля сама по себе является увлекательнейшим времяпрепровождением, польза от нее неоценима. С точки зрения современной медицины рыбалка - превосходное средство, положительно влияющее на весь организм человека. Общеизвестно благотворное влияние рыбной ловли на сердечно-сосудистую систему человека: даже простое пребывание вблизи водоема снижает количество сердечных сокращений, уменьшает частоту пульса, нормализует артериальное давление, выравнивает дыхание. При этом насыщение организма кислородом увеличивается на 15 процентов, о чем в условиях городской загазованности можно только мечтать. Рыбалка является своего рода спортом, сравнимым по воздействию на организм с игрой в городки. При забрасывании удочки или спиннинга гармонично задействованы различные группы мышц: мышцы рук и ног, мышцы брюшного пресса и спины. Таким образом рыбаки, сами того не замечая, получают значительную физическую нагрузку, поддерживая в тонусе весь организм. Самые активные рыбаки - спиннингисты. Чтобы поймать хищника, надо активно двигаться, постоянно менять место ловли, часто забрасывать приманку. Азартные рыбаки за один день могут преодолеть не один десяток километров в поисках щуки, судака, окуня или другого хищника.

Нельзя не отметить, насколько рыбная ловля полезна для глаз. Для горожан, проводящих большую часть времени днем в офисах перед мониторами компьютеров, а вечером просиживающих перед экранами телевизоров, водная гладь реки или озера является для глаз прекрасным релаксирующим средством. При наблюдении за поплавком взор рыбака перемещается с одного места на другое, что одновременно снимает напряжение и тренирует глазные мышцы. [18]

Бесспорно и то, что рыбалка является отличным антидепрессантом, снимающим усталость и стресс, которые являются непременными атрибутами напряженной городской жизни. Большинство рыболовов-любителей отправляются на водоем не столько за тем, чтобы наловить рыбы, а чтобы

просто отдохнуть, расслабиться, полюбоваться красотой окружающей природы, посидеть в тишине. Неторопливые волны, набегающие на берег, мерное покачивание поплавок. веселый птичий щебет, чистый воздух умиротворяют, дают прилив сил и энергии на целую неделю.

Помимо вышеперечисленных, к другим наиболее доступным и популярным спортивным увлечениям относятся волейбол, плавание, гребля и езда на велосипеде, оздоровительные восточные практики: йога, цигун. Занятия ими не только укрепляют здоровье, но и способствуют выработке физических качеств, необходимых в повседневной жизни.

Таким образом, физическая культура, являясь важной составляющей общей культуры общества, служит мощным и эффективным средством физического воспитания всесторонне развитой личности. На занятиях физической культурой люди не только совершенствуют свои физические умения и навыки, но и воспитывают волевые и нравственные качества. Возникающие во время соревнований и тренировок ситуации закаляют характер участников, учат их правильному отношению к окружающим.

Итак, выше были рассмотрены основные виды физической культуры и ее задачи. Следует отметить, что только правильный и продуманный график занятий физкультурой позволит успешно рассчитывать на достижение наилучших результатов, а затем – их сохранение. При таком подходе можно рассчитывать на оптимальные результаты, достигаемые в минимальные сроки. Спорт, в отличие от физкультуры, направлен на повышение самооценки, получение победы во многих соревнованиях (в том числе любительских), связанных с физической активностью. В продолжении темы не лишним будет рассмотреть показатели развития физической культуры в России, перейдем к следующему параграфу.

2. Показатели развития физической культуры и спорта в России

Развитие физической культуры и спорта в России, регулируется государственными программами. В рамках государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта» в 2018 году осуществлялась реализации следующих подпрограмм и федеральных целевых программ:

- Развитие физической культуры и массового спорта;
- Развитие спорта высших достижений и системы подготовки спортивного резерва;
- Подготовка и проведение Чемпионата мира по футболу ФИФА 2018 года и Кубка конфедераций ФИФА 2017 года в Российской Федерации;
- Управление развитием отрасли физической культуры и спорта;
- Федеральная целевая программа «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2016 - 2020 годы».

Объем бюджетных ассигнований из федерального бюджета, предусмотренный на реализацию Госпрограммы в 2018 году, в соответствии с Федеральным законом от 5 декабря 2017 г. № 362-ФЗ «О федеральном бюджете на 2018 год и на плановый период 2019 и 2020 годов» составляет 58 741 896,4 тыс. рублей.

Конкретные результаты реализации Госпрограммы, достигнутые в 2018 году:

1. В 2018 году на территории Российской Федерации были успешно проведены следующие крупнейшие международные спортивные соревнования: чемпионат Европы по фигурному катанию на коньках в г. Москве; чемпионат мира по хоккею с мячом среди мужских команд в г. Хабаровск; чемпионат Европы по спортивной борьбе в г. Каспийске; - чемпионат Европы по тхэквондо г. Казани; - российский этап чемпионата мира FIA «Формула 1» в г. Сочи; международное ралли «Шелковый путь»;

чемпионат мира по шахматам среди женщин по нокаут-системе в г. Ханты-Мансийске; чемпионат Европы по конькобежному спорту в г. Коломна; - этап Кубка Мира по прыжкам на лыжах с трамплина в г. Нижний Тагил.

2. Подготовлен и проведен на высоком организационном уровне чемпионат мира по футболу ФИФА 2018 г.;

3. Численность населения, систематически занимающего физической культурой и спортом в Российской Федерации в 2018 году увеличилось до 54,82 млн. человек.

4. Единовременная пропускная способность объектов спорта в 2018 году составила 8,6 млн. человек.

5. Проведен на высоком организационном уровне VII Международный спортивный форум «Россия – спортивная держава».

6. В рамках федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2016 - 2020 годы» введено в эксплуатацию 42 объекта массового спорта (в том числе 4 региональных центров, 5 объектов спорта на приоритетных территориях) и 1 объект спорта высших достижений.

7. Увеличение доли населения Российской Федерации в возрасте 3 - 79 лет, систематически занимающегося физической культурой и спортом, в общей численности населения до 39,8 % в 2018 году;

8. Повышение уровня обеспеченности населения спортивными сооружениями исходя из единовременной пропускной способности объектов спорта до 54,2 % в 2018 году;

9. Увеличение доли российских спортсменов, ставших призерами Олимпийских зимних игр, в общем количестве российских спортсменов, участвующих в Олимпийских зимних играх до 27,9% в 2018 году;

10. Доля созданной спортивной инфраструктуры для проведения чемпионата мира по футболу ФИФА 2018 года и Кубка конфедераций

ФИФА 2018 года составила 100%. По итогам реализации Госпрограммы в 2018 году достигнуты следующие значения показателей (индикаторов):

- Доля граждан Российской Федерации, систематически занимающихся физкультурой и спортом, в общей численности населения Российской Федерации в возрасте 3-79 лет – 39,8%;

- Уровень обеспеченности населения спортивными сооружениями, исходя из единовременной пропускной способности объектов спорта – 54,2%;

- Доля российских спортсменов, ставших призерами Олимпийских зимних игр, в общем количестве российских спортсменов, участвующих в Олимпийских зимних играх – 27,9%;

- Доля спортивной инфраструктуры, созданной для проведения Чемпионата мира по футболу ФИФА 2018 года и Кубка конфедераций ФИФА 2017 года в Российской Федерации, соответствующей требованиям ФИФА, в общем количестве спортивной инфраструктуры, созданной для проведения Чемпионата мира по футболу ФИФА 2018 года и Кубка конфедераций ФИФА 2017 года в Российской Федерации – 100%. Созданная в рамках Госпрограммы спортивная инфраструктура (в 2018 году в рамках ФЦП введены в эксплуатацию 42 объекта массового спорта (в том числе 4 региональных центров, 5 объектов спорта на приоритетных территориях), 1 объект спорта высших достижений, а также введены в эксплуатацию 3 объекта спорта, созданные в рамках непрограммной части Федеральной адресной инвестиционной программы), а также поставка 29 комплектов искусственных покрытий для футбольных полей для детско- юношеских спортивных школ и 94 комплекта спортивного оборудования в детско- юношеские спортивные школы олимпийского резерва обеспечили условия для занятий физической культурой и спортом для 102 тыс. человек. Указанные результаты обеспечивают решение одной из задач Госпрограммы, а именно развитие инфраструктуры физической культуры и спорта, в том числе для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов. Достигнутые

результаты в части развития спортивной инфраструктуры создают необходимую материально-техническую базу для подготовки сборных команд Российской Федерации, что в совокупности с выполненным Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий позволяет планомерно решать задачу по обеспечению успешного выступления российских спортсменов на крупнейших международных спортивных соревнованиях. Это, в свою очередь, способствуют достижению в среднесрочной и долгосрочной перспективе цели Госпрограммы по повышению конкурентоспособности российского спорта на международной спортивной арене. Достигнутые в 2018 году результаты в части создания объектов спорта направлены на расширение инфраструктурных возможностей для занятий населения физической культурой и спортом, что в совокупности с успешно проведенными массовыми физкультурными и спортивными мероприятиями обеспечивает достижение цели Госпрограммы по созданию условий, обеспечивающих возможность гражданам систематически заниматься физической культурой и спортом. Ключевым международным спортивным мероприятием, организованным на территории России в 2018 году стал чемпионат мира по футболу FIFA 2018 года, который проходил с 14 июня по 15 июля 2018 года. Чемпионат мира по футболу ФИФА 2018 года проведен на высоком организационном уровне: выполнены в полном объеме 11 правительственных гарантий Президента Российской Федерации по обеспечению необходимых условий проведения турнира в России. В период проведения чемпионата мира по футболу сыграно 64 матча. Совокупная посещаемость стадионов чемпионата составила 3 031 768 чел. Во всех городах-организаторах прошли Фестивали болельщиков FIFA, с начала турнира их посетили 7,7 млн. человек. Общее количество туристов, посетивших города-организаторы в период проведения чемпионата мира по футболу, составило 6 млн. 800 тыс. человек, в том числе около 3,5 млн. иностранные туристы. Чемпионат

оставил значительное спортивное наследие. В целях его эффективного использования Правительством Российской Федерации утверждена Концепция наследия чемпионата мира по футболу FIFA 2018 года (распоряжение Правительства Российской Федерации от 24.07.2018 № 1520-р). Впервые в практике проведения турниров были применены: бесплатный проезд между городами-организаторами для обладателей футбольных билетов, система видеопомощи арбитрам, система Паспортов болельщиков (FAN ID). Решение указанных задач Госпрограммы обеспечило устойчивое развитие физической культуры и спорта, привлечение к систематическим занятиям физической культурой и спортом и приобщение к здоровому образу жизни широких масс населения, достижение российскими спортсменами высоких спортивных результатов на крупнейших международных спортивных соревнованиях, повышение конкурентоспособности российского спорта, а также успешное проведение в Российской Федерации крупнейших международных спортивных мероприятий, о чем свидетельствует достижение установленных количественных значений показателей Госпрограммы в 2018 году. [5]

В рамках реализации подпрограммы «Развитие физической культуры и массового спорта» в РФ осуществлялась реализация следующих основных мероприятий: физическое воспитание и обеспечение организации и проведения физкультурных мероприятий и массовых спортивных мероприятий; вовлечение населения в занятия физической культурой и массовым спортом; поэтапное внедрение и реализации Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО); развитие студенческого спорта; организация и проведение научно-исследовательских и опытно- конструкторских работ в сфере физической культуры и массового спорта. По итогам реализации указанных основных мероприятий в 2018 году достигнуты следующие основные ожидаемые результаты:

- проведено 278 физкультурных мероприятий, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Минспорта России (далее - ЕКП), в том числе: 149 - мероприятия для детей и учащейся молодежи; 103 – для лиц средних и старших возрастных категорий; 26 – среди инвалидов;

- совместно с органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта были организованы такие крупные пропагандистские мероприятия спортивной направленности, как Декада спорта и здоровья, День физкультурника, Всероссийские акции «Я выбираю спорт!», «Зарядка с чемпионом», «Лучший урок письма» (номинация «За здоровьем – в парки и на спортплощадки!»), церемония награждения лауреатов национальных номинаций в области физической культуры и спорта;

- в субъектах Российской Федерации создано 2515 центров для тестирования населения рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- проведен зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (в мероприятиях фестиваля приняло участие около 413 тыс. чел.);

- проведено 26 студенческих соревнований, в том числе Всероссийский фестиваль студенческого спорта;

- введено в эксплуатацию 3 спортивных объекта капитального строительства, финансируемых по непрограммной части ФАИП;

- увеличение доли населения Российской Федерации, занятого в экономике, занимающегося физической культурой и спортом, в общей численности населения, занятого в экономике до 28,2 % в 2018 году;

- увеличение доли населения Российской Федерации, выполнившего нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного

комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО), в общей численности населения, принявшего участие в выполнении нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) до 47,5 %;

- увеличение доли учащихся и студентов, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности учащихся и студентов до 83%;

- увеличение доли лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности указанной категории населения до 17,2 %;

- увеличение доли профессиональных образовательных организаций и образовательных организаций высшего образования, имеющих студенческие спортивные клубы, в общем количестве профессиональных образовательных организаций и образовательных организаций высшего образования до 50% в 2018 году;

- увеличение доли сельского населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом, в общей численности населения Российской Федерации в возрасте 3 - 79 лет до 34,9%;

- увеличение удельного веса социально ориентированных некоммерческих организаций, оказывающих услуги в области физической культуры и спорта до 1,7%.

По итогам 2018 года достигнуты следующие значения показателей подпрограммы :

- Доля граждан Российской Федерации, занимающихся физической культурой и спортом по месту работы, в общей численности населения, занятого в экономике – 28,2 %;

- Доля учащихся и студентов, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности учащихся и студентов – 83%;

- Доля лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности указанной категории населения – 17,2 %;

- Доля образовательных организаций высшего и профессионального образования, имеющих студенческие спортивные клубы, в общем количестве образовательных организаций высшего и профессионального образования – 50 %;

- Доля граждан Российской Федерации, выполнивших нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО), в общей численности населения, принявшего участие в сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) - 47,5%, из них учащихся и студентов – 47,3%;

- Удельный вес социально ориентированных некоммерческих организаций, оказывающих услуги в области физической культуры и спорта, от общего количества организаций, оказывающих услуги в области физической культуры и спорта – 1,7%;

- Доля сельского населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом, в общей численности населения Российской Федерации в возрасте 3-79 лет – 34,9 %.

В целом в России наблюдается ежегодное увеличение доли населения систематически занимающегося физической культурой и спортом. По итогам 2018 г. достигнуты следующие ключевые показатели: доля населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом, - 39,8% (плановое значение государственной программы – 37,6 %); уровень обеспеченности населения объектами спорта – 54,1% (плановое значение государственной программы – 51%); доля организаций спортивной подготовки, реализующих федеральные стандарты спортивной подготовки, - 95% (достигнуто плановое значение государственной программы).

Наиболее популярными в Российской Федерации видами спорта являются: футбол, волейбол, плавание, легкая атлетика, баскетбол, лыжные гонки, настольный теннис, шахматы, хоккей, фитнес-аэробика и другое, таблица 1. [5] [4]

Таблица 1

Популярные виды спорта в России за 2015-2018гг.

| Вид спорта | Численность занимающихся | |
|-------------------|--------------------------|-----------|
| | 2015 год | 2018 год |
| Футбол | 2 731 588 | 3 099 967 |
| Волейбол | 2 129 941 | 2 316 135 |
| Плавание | 1 689 749 | 1 916 140 |
| Легкая атлетика | 1 503 913 | 1 752 138 |
| Баскетбол | 1 606 404 | 1 700 908 |
| Фитнес-аэробика | 1 064 069 | 1 109 747 |
| Лыжные гонки | 973 017 | 1 031 169 |
| Настольный теннис | 816 280 | 861 538 |
| Шахматы | 590 025 | 780 430 |
| Хоккей | 567 961 | 636 842 |

Цели государственной политики в сфере физической культуры и спорта определены в Стратегии развития физической культуры и спорта в РФ на период до 2020г.[14] и предусматривают создание условий, обеспечивающих возможность для населения вести здоровый образ жизни, систематически заниматься физической культурой и спортом, получить доступ к развитой спортивной инфраструктуре, а также повысить конкурентоспособность российского спорта. К числу приоритетных направлений развития физической культуры и спорта в России относятся: развитие физической культуры и массового спорта; развитие спорта высших достижений и системы подготовки спортивного резерва; подготовка и проведение крупных международных спортивных мероприятий. В субъектах РФ реализацию государственной политики в области физической культуры и спорта осуществляют: 46 министерств (из них 13 совмещенных); 1 агентство (Архангельская область); 14 департаментов (из них 5 совмещенных); 12 комитетов (из них 1 совмещенный);

11 управлений (из них 3 совмещенных); 1 сектор (совмещенный – Ямало-Ненецкий автономный округ). Итак, выше были рассмотрены результаты развития физической культуры и спорта в РФ. Реализация государственных программ осуществляется за счет финансирования из бюджетных и внебюджетных источников. Для того, чтобы рассмотреть эту часть вопроса перейдем к следующему параграфу исследования.

3. Финансирование физической культуры в России

Для эффективного развития отрасли физической культуры и спорта является необходимым финансирование, однако в настоящее время финансирование осуществляется в основном за счет средств федерального бюджета РФ, бюджетов субъектов РФ, внебюджетных источников финансирования, рисунок 1. [3]

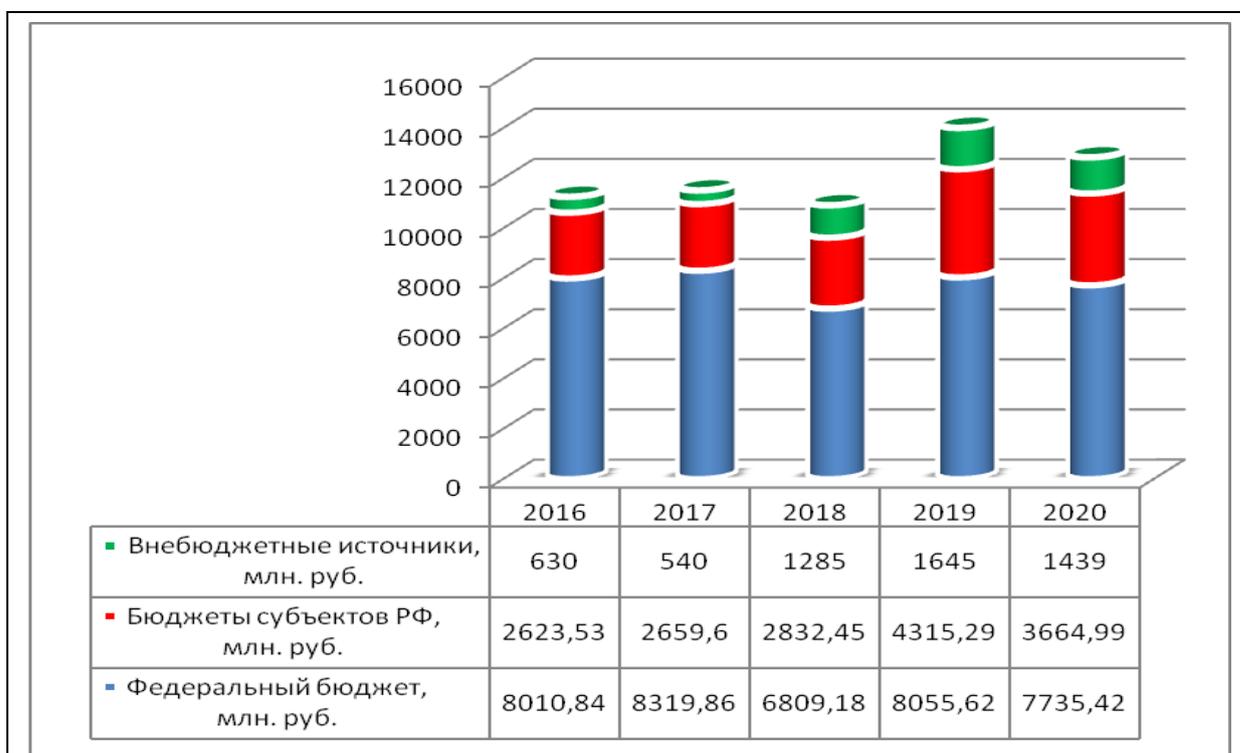


Рисунок 1. Динамика объемов финансирования мероприятий, предусмотренных государственной программой «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2016–2020 годы»[3]

По имеющимся данным, государственной программой «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2016–2020 годы» предусмотрено из федерального бюджета 38930,92 млн. рублей, бюджетами субъектов РФ предусмотрено финансирование в объеме 16095,86 млн. рублей, из внебюджетных источников РФ объем финансирования составил 5539,00 млн. рублей, по годам объемы инвестиций распределены следующим образом, рисунок 1.[3]

Итак, в целом динамика показателей развития физической культуры и спорта имеет положительную направленность, увеличивается количество желающих заниматься спортом постоянно, наблюдается рост объектов спортивной инфраструктуры, финансирование мероприятий физической культуры и спорта предусмотрено государственной программой и осуществляется в основном за счет средств федерального бюджета, внебюджетных источников финансирования и бюджетов субъектов РФ.

4. Основные направления развития физической культуры и спорта в России

Министерством спорта Российской Федерации в 2019 году предусмотрено достижение следующих показателей:

доля граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом – не менее 40,3 %;

доля детей и молодежи (возраст 3-29 лет), систематически занимающихся физической культурой и спортом – не менее 82,5%;

доля граждан среднего возраста (женщины: 30-54 года; мужчины: 30-59 лет), систематически занимающихся физической культурой и спортом – не менее 29,4%;

доля граждан старшего возраста (женщины: 55-79 лет; мужчины: 60-79 лет), систематически занимающихся физической культурой и спортом – не менее 10,6%;

уровень обеспеченности спортивными сооружениями исходя из единовременной пропускной способности объектов спорта – не менее 55%;

доля занимающихся по программам спортивной подготовки в организациях ведомственной принадлежности физической культуры и спорта – не менее 53%. [5]

Приоритетными мероприятиями являются:

- чемпионат мира по боксу среди женщин в г. Улан-Удэ;
- чемпионат мира по боксу среди мужчин в г. Екатеринбурге,
- финал Кубка мира по стрельбе из лука в г. Москве;
- Кубок мира по шахматам среди мужчин в г. Ханты-Мансийске;
- 53-е летние Международные детские игры в г. Уфе;
- проведение Международного спортивного форума "Россия – спортивная держава";
- подготовка к проведению чемпионата Европы по футболу UEFA 2020 года (Санкт-Петербург), чемпионата мира по волейболу FIVB 2022 года среди мужских команд;
- участие в заявочных кампаниях на право проведения XXXII Всемирной летней Универсиады в г. Екатеринбурге в 2023 году и III Европейских игр 2023 года в г. Казани;
- обеспечение подготовки спортсменов к участию в:
 - XIX Сурдлимпийских зимних играх 2019 года в долине Вальтеллина-Валчавенна (Италия);
 - Играх XXXII Олимпиады и XVI Паралимпийских летних играх 2020 года в г. Токио (Япония);
 - XXIV Сурдлимпийских летних играх 2021 года;
 - XI Всемирных играх 2021 года в г.Бирмингем (США);

-III зимних юношеских Олимпийских играх 2020 года в г. Лозанне (Швейцария);

-XXX Всемирной зимней универсиаде 2021 года в г. Люцерне (Швейцария);

-XXXI Всемирной летней универсиаде 2021 года в г. Ченду (Китай);

-XXIV Олимпийских зимних играх и XIII Паралимпийских зимних играх 2022 года в г. Пекине (КНР).[5]

К приоритетным задачам Минспорта России в 2019 году относятся: реализация федерального проекта "Спорт – норма жизни" национального проекта "Демография", государственной программы Российской Федерации "Развитие физической культуры и спорта", федеральной целевой программы "Развитие физической культуры и спорта на 2016-2020 годы"; разработка проекта Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года; реализация Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных и спортивных мероприятий (ЕКП); развитие Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО); координация сети учреждений спортивной подготовки, подведомственных образовательных и научных организаций; создание условий, способствующих повышению статуса Российской Федерации на международной спортивной арене, а также обеспечению участия российских спортсменов в международных спортивных соревнованиях. Таким образом, в России создаются все условия для развития отрасли физической культуры и спорта и пока динамика показателей продолжает увеличиваться, что является в целом положительным фактором.

Заключение

Физическая культура, являясь одной из граней общей культуры человека, его здорового образа жизни, во многом определяет поведение человека в учебе, на работе, в быту, в общении, способствует решению социально-экономических, воспитательных и оздоровительных задач. Важными отличиями физкультуры и спорта являются: цели, вовлеченность, нагрузки, сравнение навыков. Основными задачами физической культуры являются: укрепление здоровья; обеспечение высокой работоспособности и энергичности; реализация с личностной стороны; приобретение физической привлекательности; оптимальный уровень подготовки к окружающей жизни благодаря силе, ловкости, выносливости. Наиболее популярными в Российской Федерации видами спорта являются: футбол, волейбол, плавание, легкая атлетика, баскетбол, лыжные гонки, настольный теннис, шахматы, хоккей, фитнес-аэробика и другое.

Развитие физической культуры и спорта в России, регулируется государственными программами. Представленные данные развития физической культуры и спорта в РФ показали, что наблюдается увеличение количества желающих заниматься спортом, растет и количество спортивных объектов. Для эффективного развития отрасли физической культуры и спорта является необходимым финансирование, однако в настоящее время финансирование осуществляется в основном за счет средств федерального бюджета РФ, бюджетов субъектов РФ, внебюджетных источников финансирования. По имеющимся данным, государственной программой «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2016–2020 годы» предусмотрено из федерального бюджета 38930,92 млн. рублей, бюджетами субъектов РФ предусмотрено финансирование в объеме 16095,86 млн. рублей, из внебюджетных источников РФ объем финансирования составил 5539,00 млн. рублей. В перспективе на 2019 г. Министерством спорта РФ предусмотрено

увеличение показателей по количеству желающих заниматься спортом, предусмотрены рост показателей по уровню обеспеченности спортивными сооружениями ; доли занимающихся по программам спортивной подготовки в организациях ведомственной принадлежности физической культуры и спорта и другие. В целом, отрасль физической культуры и спорта России развивается и финансируется, а следовательно перспективы данной отрасли радужные.

Список использованных источников

1. Барчуков И.С. Физическая культура и спорт: методология, теория, практика / Москва: Академия, 2014. - 528с.
2. Голощапов Б.Р. История физической культуры и спорта /Борис Романович Голощапов. – Москва: Academia, 2001. - 312с.
3. Государственная программа «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2016–2020 годы»//утв. Постановлением Правительства Российской Федерации от 21 января 2015 года № 30;
4. Доклад «Об итогах работы в 2017 году и основных направлениях деятельности Министерства спорта Российской Федерации на 2018 год»[Электронная версия][Ресурс Министерство спорта РФ]
5. Доклад «Об итогах работы в 2018 году и основных направлениях деятельности Министерства спорта Российской Федерации на 2019 год»[Электронная версия][Ресурс Министерство спорта РФ]
6. Железняк Ю.Д. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте / Москва: Академия, 2015. - 272с.
7. Лубышева Л.И. Социология физической культуры и спорта / М, 2009. - 240с.
8. Лукьяненко В.П. Физическая культура: основы знаний / М. 2013. - 224с.
9. Матвеев Л.П. Теория и методика физической культуры. Введение в предмет / Санкт-Петербург: Лань, 2017. - 160с.
10. Педагогика физической культуры /М.В. Прохорова [и др.]. – М., 2016. - 288с.
11. Решетников Н.В. Физическая культура / Москва , 2015. - 152с.
12. Россия в цифрах. Статистический сборник.2019 г. [Электронная версия]//[Ресурс: www.gks.ru];

13. Сиваков Ю.Л. Формирование современной индивидуальной физической культуры человека с учетом всего многообразия факторов, влияющих на его здоровье / – Минск: Изд-во МИУ, 2014. - 26с.
14. Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года// утв. распоряжением Правительства Российской Федерации от 7 августа 2009 года № 1101-р;
15. Теория и методика физической культуры /под ред. Ю.Ф. Курмашина. – Москва: Советский спорт, 2015. - 464с.
16. Физическая культура студента /под ред. В.И. Ильинича. – Москва: Гардарики, 2001. - 448с. УДК 796 ББК 378.172 Кх-2
17. Физическая культура /сост. С.В. Макаревич, Р.Н. Медников, В.М. Лебедев и др. – Минск: РИВШ, 2012. - 38с.
18. Физическая культура и спорт [Электронная версия] [Ресурс:<http://pro-wushu.ru/content/fizicheskaya-kultura-i-sport>]
19. Физкультура и спорт: описание и в чем заключается разница?[Электронная версия] [Ресурс: <https://vchemraznica.ru/fizkultura-i-sport-opisanie-i-v-chem-zaklyuchaetsya-raznica/>]
20. Фурманов А.Г. Оздоровительная физическая культура / Минск: Тесей, 2003. - 528с.
21. Холодов Ж.К. Практикум по теории и методике физического воспитания и спорта / М. 2014. - 144с.

