**Добровольческие инициативы пожилых граждан КЦСОН Центрального района СПб**

**Волонтеры серебряного возраста**

Традиционно в качестве волонтеров мы представляем молодых людей, студентов или учащихся, оказывающих помощь пожилым людям. Опыт работы социально – досуговых отделений Центра показывает, что творческий и интеллектуальный потенциал волонтеров «серебряного возраста» ничем не уступает молодежи, а обширные профессиональные знания и жизненный опыт дают дополнительные возможности для поиска новых направлений досуговой и просветительской работы с клиентами.

Большая часть пожилых людей, посещающих социально-досуговое отделение, обладает значительными ресурсами в области образования. И это не только информированность в той или иной области знаний. Сюда относится значительный жизненный и профессиональный опыт; опыт обучения на предыдущих этапах жизни; опыт преодоления трудных жизненных ситуаций; опыт освоения культурных ценностей и творческие способности.

Сложившаяся в отделениях обстановка доброжелательности и искреннего внимания к посетителям побуждает некоторых из них поделиться информацией, предложить свою помощь в организации работы. Эти инициативы пожилых людей всегда с благодарностью принимаются, поэтому число «серебряных волонтеров» в Центре растет с каждым годом.

**Наши волонтеры:**

* Татьяна Моисеевна Вендель
* Алевтина Сергеевна Еренская
* Ольга Гедальевна Марголина
* Анна Олеговна Беляева
* Ольга Михайловна Вершинина
* Ольга Алексеевна Габачова
* Лариса Алексеевна Денисова
* Людмила Дмитриевна Максимова
* Татьяна Владимировна Сонина
* Любовь Павловна Щулепникова

В структурных подразделениях Центра проводится работа по **поддержке добровольческих инициатив пожилых граждан** в рамках деятельности «Школы третьего возраста « Ступень мудрости».

Организаторам Школы третьего возраста представлялось целесообразным активизировать профессиональный и жизненный опыт у группы пожилых людей. Реализация неиспользованных возможностей в прошлой жизни некоторых участников Школы стала основной причиной организации интеллектуального волонтерства. Почти все наши волонтеры регулярно проводят просветительские мероприятия в качестве лекторов либо участвуют в культурных программах. Такая форма деятельности в пожилом возрасте способствует расцвету их таланта.

В настоящее время в проекте Школы третьего возраста девять слушателей из числа пожилых людей принимают участие в просветительской деятельности, испытывая при этом чувство собственной полезности, получая удовлетворение, поддерживая уверенность в себе, повышая самооценку. Наши волонтеры щедро делятся своими знаниями и опытом. Каждый из них прекрасно владеет своим предметом, они замечательные рассказчики, ответственно и добросовестно готовятся к своим лекциям и занятиям. Своим примером вдохновляют других включаться в интеллектуальное волонтерство.

Многие из них находят в волонтерской деятельности большую ценность для себя. Ведь с домашними редко выдается поговорить о высоких материях, и уж совсем не часто молодое поколение в семье способно выслушать старших. В Школе третьего возраста волонтеры находят заинтересованных слушателей, интересных собеседников, попадают в среду единомышленников, которые готовы их воспринимать и оценить их личный потенциал, богатый профессиональный опыт. Их вклад в образовательное и просветительское направление работы Школы третьего возраста очень велик и на пользу всем.

С их участием проведены различные мероприятия и мастер-классы.

По отзывам волонтеров, это занятие дает им возможность передать накопленные знания и жизненный опыт, почувствовать свою значимость, ощутить внимание окружающих, осознать, что они еще могут быть интересными и востребованными.