

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЛИЦЕЙ №1

*Конкурс исследовательских  
работ*

**Тема: «Символика еды в  
русской литературе»**

Выполнил: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Проверил: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2024 г.



# Содержание



I. Введение

II. Основная часть

2.1. Кулинария в литературных произведениях

2.2. Анализ терминов еды, встречающихся в произведениях русских авторов

2.3. Символика еды в романе «Евгений Онегин» А.С. Пушкина

2.4. Мясные блюда и устрицы в кулинарии «Евгения Онегина»

2.5. Русские блины и пироги в кулинарии «Евгения Онегина»

2.6. Десерты в творчестве писателя Пушкина А.С. в произведении «Евгений Онегин»

2.7. Напитки в творчестве писателя Пушкина А.С. в произведении «Евгений Онегин»

2.8. Вывод

2.9. Анализ опроса школьников на тему: Еда в русской литературе

2.10. Составление буклета-меню из произведения Пушкина А.С. «Евгений Онегин»

III. Заключение

IV. Список литературы

«Они хранили в жизни  
мирной  
Привычки милой старины;  
У них на масленице жирной  
Водились русские блины..»

А.С. Пушкин  
«Евгений Онегин»

# Введение

«Еда- не просто еда, а хорошая, очень вкусная, богатая еда- один из компонентов жизни, не признавать которого было бы непростительным лицемерием»,- пишет В.В. Похлёбкин в книге «Кушать подано». Этот компонент жизни признавали значимым многие русские писатели, не только уделяя на страницах своих романов внимание вопросам кулинарии, но и характеризуя с их помощью героев, исторический период, рисуя картины жизни разных слоёв общества. Описание пристрастий к еде удачно используется авторами для характеристики отдельных персонажей, а также для погружения читателей в культуру и быт того времени.

**Актуальность** выбранной темы обусловлена тем, что современный человек имеет весьма неясное представление о различных видах кухни, в том числе и русскую кухню, а, читая литературные произведения и встречая в них названия блюд, редко желает познакомиться поближе с ее традициями.

**Цель-** исследовать роль кулинарных страниц в произведениях классиков русской литературы, способствовать выработке умения замечать и ценить детали в художественных произведениях, воспитанию филологической грамотности читателя.

## Задачи:

Проанализировать произведение Пушкина А.С. «Евгений Онегин» на предмет символики еды;

Провести опрос и узнать, знакомы ли учащиеся школы с блюдами из литературных произведений.

Составить литературно-кулинарный сборник(буклет) по исследованному произведению.

01

02

03



Желудок  
просвещенного  
человека имеет  
лучшие качества  
доброго сердца:  
чувствительность и  
благодарность.

А.С.Пушкин



# Объект и предмет исследования

**Объект исследования-** учащиеся 10-х классов школы.

**Предмет исследования:** кулинарные пристрастия русских писателей, символика еды в произведении Пушкина А.С. «Евгений Онегин».

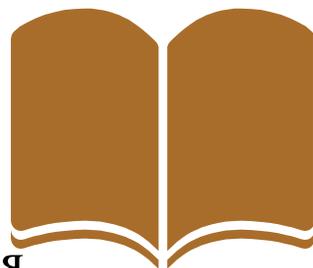
**Методы исследования:** изучение литературы, опрос, анкетирование, анализ.

**Гипотеза исследования:** Изображение кулинарных особенностей, тонкостей эпохи, кулинарных пристрастий литературных героев - важнейший приём в романах классиков русской литературы, средство раскрытия характеров, описания общества и образа жизни определённой поры.

# Кулинария в литературных произведениях

Основное достоинство русской кухни - умение вбирать в себя и творчески дорабатывать, совершенствовать лучшие блюда всех народов, с которыми приходилось общаться русским людям на долгом историческом пути.

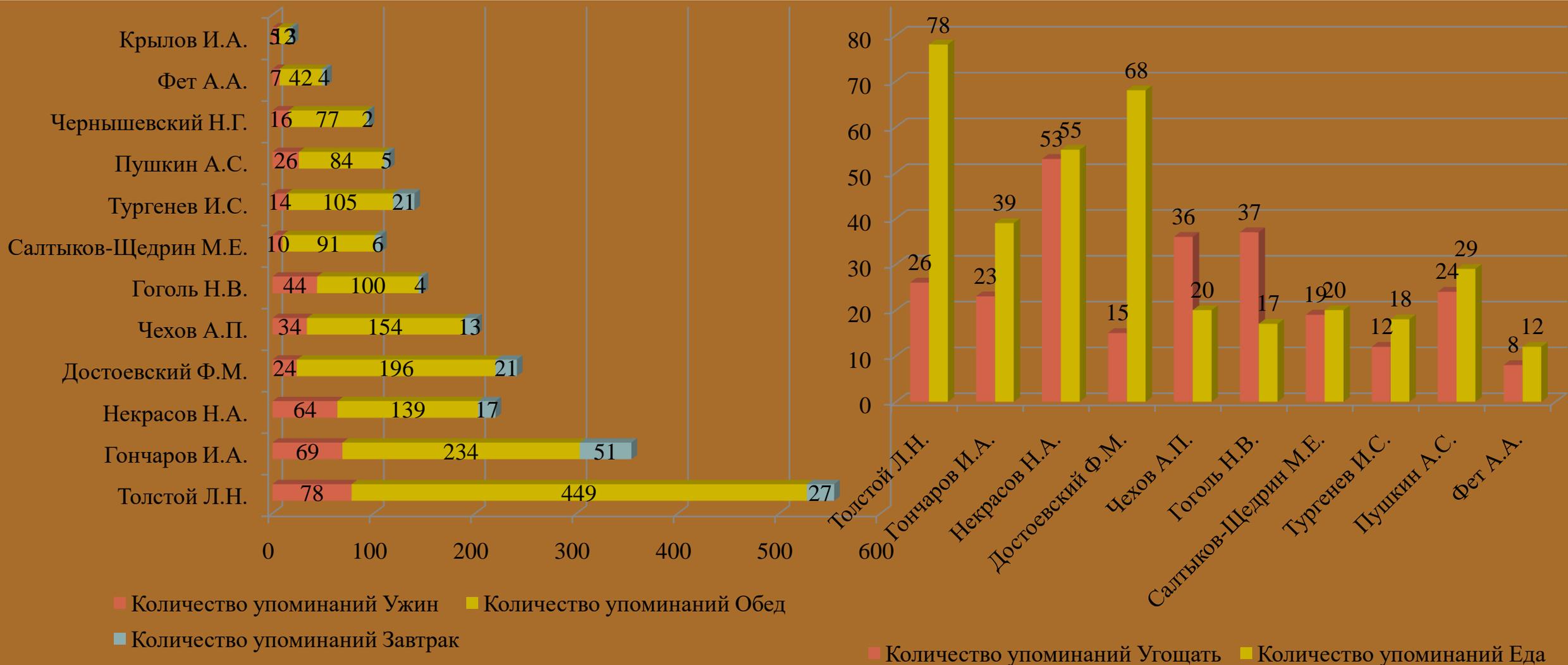
Хочется надеяться, что в перспективе возродится русская кухня, и любимыми блюдами станут не гамбургер и суши, а варенье из сосновых шишек или одуванчиков, настоящий «пушкинский варенец» и ушное из телячьих щечек, студень из белых грибов, бараний бок с кашей, судак и красные блины.



Сколько вкуснейших блюд приготовили для нас такие мастера русской прозы, как Александр Пушкин, Николай Гоголь, Андрей Мельников-Печерский, Иван Гончаров и многие-многие другие «великие повара» русской литературы. Еда Державина воспринимается глазами, еда Гоголя - душой, еда Гончарова - только желудком, а у Чехова - языком.

Гастрономическое искусство, как и театральное, мимолетно: оно оставляет следы лишь в нашей памяти. Вот эти воспоминания о волнующих и радостных событиях, пережитых за столом, и составляют сюжеты кулинарной прозы. Не зря так прекрасны описания еды в классической литературе, в том числе и русской.

# Анализ терминов еды, встречающихся в произведениях русских авторов



# Символика еды в романе «Евгений Онегин» А.С. Пушкина

Александр Сергеевич Пушкин был известным ценителем изысканных закусок и напитков. В своем романе «Евгений Онегин» в стихах поэт упомянул более 30 разных блюд, многие из которых мог позволить себе даже не каждый аристократ:

Согласно А. С. Пушкину, пища аристократа

Евгения Онегина включала в себя французские вина, «roast-beef» окровавленный, «трюфли», «Страсбургский пирог нетленный меж сыром лимбургским живым и ананасом золотым». Как видим, в произведении «Евгений Онегин», упоминается французская кухня с некоторыми английскими мотивами. Однако, не мало строк Пушкин А.С. посвящал именно русской еде:

блины, пироги, десерты, напитки и другое:

*Они хранили в жизни мирной  
Привычки милой старины;  
У них на масленице жирной  
Водились русские блины»*

*«Бывало, он еще в постели:  
К нему записочки несут.  
Что? Приглашенья? В самом деле,  
Три дома на вечер зовут:  
Там будет бал, там детский праздник.  
Куда ж поскачет мой проказник?  
Вошел: и пробка в потолок,  
Вина кометы брызнул ток,  
Пред ним roast-beef окровавленный,  
И трюфли, роскошь юных лет,  
Французской кухни лучший цвет,  
И Страсбургский пирог нетленный  
Меж сыром Лимбургским живым  
И ананасом золотым»*

*«(...) Еще бокалов жажда просит  
Залить горячий жир котлет,  
Но звон брегета им доносит,  
Что новый начался балет».*

# Мясные блюда и устрицы в кулинарии «Евгения Онегина»



**01** В кулинарии «Евгения Онегина» присутствуют два мясных горячих блюда, пришедшие в Россию из Англии: ростбиф и бифштекс. В 1819-1820 годах в Российскую империю пришла мода на английское блюдо ростбиф. Его готовили из хорошей бычьей вырезки.

**02**

У Пушкина в произведении также упомянуты устрицы:

*Но мы, ребята без печали,  
Среди заботливых купцов,  
Мы только устриц ожидали  
От цареградских берегов.  
Что устрицы? Пришли! О радость!  
Летит обжорливая младость  
Глотать из раковин морских  
Затворниц жирных и живых,  
Слегка обрызгнутых лимоном.*

**03**

Пушкин отмечает, что данный деликатес попадал в желудок вместе с обрызганным лимоном. Во время своего путешествия Евгений Онегин отведал в модном одесском ресторане «Отона» фирменное блюдо заведения - устрицы.



## Русские блины и пироги в кулинарии «Евгения Онегина»

Хоть дворяне и любили накрывать стол европейской роскошью, деликатесами, однако на столе могли присутствовать и пироги, которыми славилась Россия. Точные характеристики обычаев помещичьего быта той эпохи находим мы опять-таки в «Евгении Онегине». Тут и брусничная вода, и русские блины, и именные пироги:

*Конечно, не один Евгений  
Смятенье Тани видеть мог;  
Но целью взоров и суждений  
В то время жирный был пирог*

Пирог в старину был главным и обязательным блюдом именинного стола. Например: «Без пирога нет именин», — гласит русская пословица. Даже сам пирог называли «именинником». Пироги служили непременно угощением для гостей.

# Десерты в творчестве писателя Пушкина А.С. в произведении «Евгений Онегин»

В произведении Пушкина «Евгений Онегин» встречается довольно обширная картина царства десертов и сладостей.

Варенье к чаю было любимым кушаньем дворян:

*«Обряд известный угощенья:  
Несут на блюдечках варенье...»*

В именинах Татьяны подается желе из миндального молока:

*«Между жарким и блан-манже,  
Цимлянское несут уже...»*

К десертам относятся не только пирожные, но и фрукты.

Особенно в Петербурге дворяне любили угощать гостей ананасами и виноградами. В «Евгении Онегине» отмечается:

*«И Страсбурга пирог нетленный  
Меж сыром лимбургским живым  
И ананасом золотым....»*

Ананасы подавали к столу сырыми, вареными в сахаре, делали из них мармелад.





## Напитки в творчестве писателя Пушкина А.С. в произведении «Евгений Онегин»

В «Евгении Онегине» встречается брусничная вода. Ею угощали Ленского и Онегина, приехавших в гости в дом Лариных, Пушкин пишет:

*«На столик ставят воцаной  
Кувшин с брусничною водой...»*

Сам Пушкин тоже любил бруснику и брусничную воду, клюквенный морс и клюкву. Далее в «Евгении Онегине» встречаем чай:

*«Разлитый Ольгиной рукою,  
По чашкам темною струею  
Уже душистый чай бежал  
И сливки мальчик подавал...»*

Пушкин использует эпитет «душистый». Всего чай упоминается пять раз, например, еще после бессонной ночи, когда Татьяна писала Онегину о своей любви:

*«...Уж ей Филипьевна седая  
Приносит на подносе чай.  
Пора, дитя мое, вставай...».*

В пятый раз в «Евгении Онегине» Пушкин упоминает чай, когда с иронией рассказывает о нравах высшего света и упоминает «сердитого господина», любителя критиковать все и всех подряд, в том числе и «чай хозяйки слишком сладкий». Напитки вносили атмосферу постоянного праздника – праздника мысли, жизни, любви.

# Вывод

Много строк Александр Сергеевич Пушкин отводит в своих произведениях «иностранной», т.е. западноевропейской, средиземноморской кухням.

Но именно русской, причем усадебной, простой деревенской, помещичьей кухне у Пушкина посвящено гораздо больше строк, о ней он вспоминает по разным поводам и неоднократно, к ней он относится с большим уважением как к элементу национальной культуры.

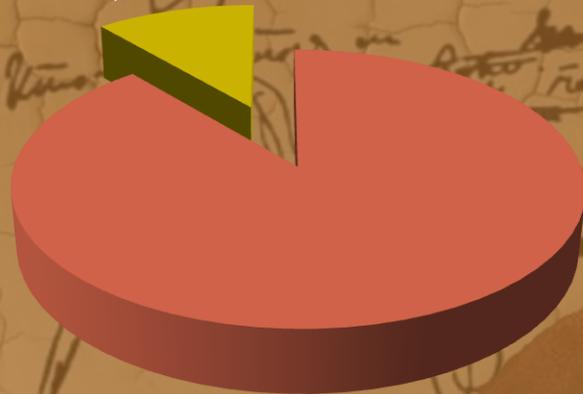


# Анализ опроса школьников на тему: «Еда в русской литературе»

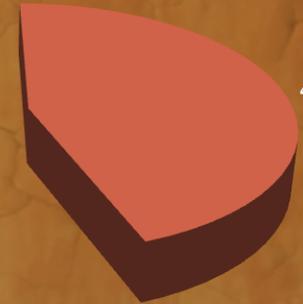
Готовили ли Вы когда либо блюда, описанные в произведениях?



Хотели бы сами приготовить блюда, описанные в произведениях?



Обращаете ли Вы внимание на описание блюд в русской литературе?



Интересно ли читать описание блюд?



# Составление буклета- меню из произведения Пушкина А.С. «Евгений Онегин»

«За ним roast-beef окровавленный...»

## Ростбиф (6 порций)

### Что нужно:

1 кг говяжьей вырезки одним куском, 0,5 л молока, 3 ст. л. оливкового масла, 0,5 стакана белого сухого вина, 50 г сливочного масла, 300 г молодого картофеля, 100 г соленых огурцов, 50 г листьев зеленого салата.

### Что делать:

Вырезку посолить, поперчить. Залить молоком и вымачивать 3 ч. Вынуть, обсушить. В сковороде разогреть оливковое масло, обжаривать мясо по 3 мин. с каждой стороны, до образования румяной корочки. Влить в сковороду с мясом вино, готовить еще 15 мин. Вынуть мясо, остудить. Нарезать ломтиками толщиной 1–1,5 см. Картофель очистить, варить целиком в подсоленной воде 15 мин., воду слить. Духовку разогреть до 220 °С. Подрумянить картофель на противне в сливочном масле. Выложить ломтики ростбифа на сервировочное блюдо. Гарнировать молодым картофелем, листьями салата и солеными огурцами.



«И Страсбурга пирог нетленный...»

## Страсбургский пирог

**Что нужно:** 600 г слоеного теста. Для начинки: 800 г печени любой птицы, 400 г мякоти телятины, 250 г копченой грудинки, 450 г вареного куриного филе, 50 г молотых грецких орехов, 50 г белого хлеба без корки, 200 г шампиньонов, 4 яйца, 130 мл молока, 50 мл красного сухого вина, мускатный орех, 50 г сливочного масла, 1 желток, 0,5 ч. л. Шафрана.

**Что делать:** Тесто завернуть в пищевую пленку и оставить на холоде на 2 часа. Для первого слоя начинки печень поварить 10 мин., а нарезанную кусочками телятину обжаривать в сливочном масле 20 мин. Пропустить через мясорубку печень, телятину и грудинку, перемешать, добавить хлеб, замоченный в молоке. Из яиц приготовить омлет, мелко порубить и вместе с орехами добавить к фаршу. Приправить солью, перцем, тертым мускатным орехом. Для второго вида начинки грибы порезать, сбрызнуть вином. Для третьего слоя начинки порубить и приправить куриное филе. Тесто разделить на 2 части, раскатать. Форму застелить бумагой для запекания, выложить в нее половину теста. Сверху поместить начинки: мясную, грибную и куриную. Накрыть второй половиной теста, зацепать. Выпекать 30 мин. в духовке при 200 °С. За 10 мин. до конца смазать желтком, смешанным с шафраном. Подать с квасом.

# Составление буклета- меню из произведения Пушкина А.С. «Евгений Онегин»

*« Москва Онегина встречает  
Своей спесивой суею,  
Своими девами прельщает,  
Стерляжьей потчует ухой...»*



## Стерляжья уха (6 порций)

### Что нужно:

1 кг свежей стерляди, 1 курица весом 1 кг, 0,5 кг рыбной мелочи, 1 луковица, 1 морковь, 1 корень сельдерея, 100 г картофеля, 2 ст. л. растительного масла, 0,3 стакана водки

### Что делать:

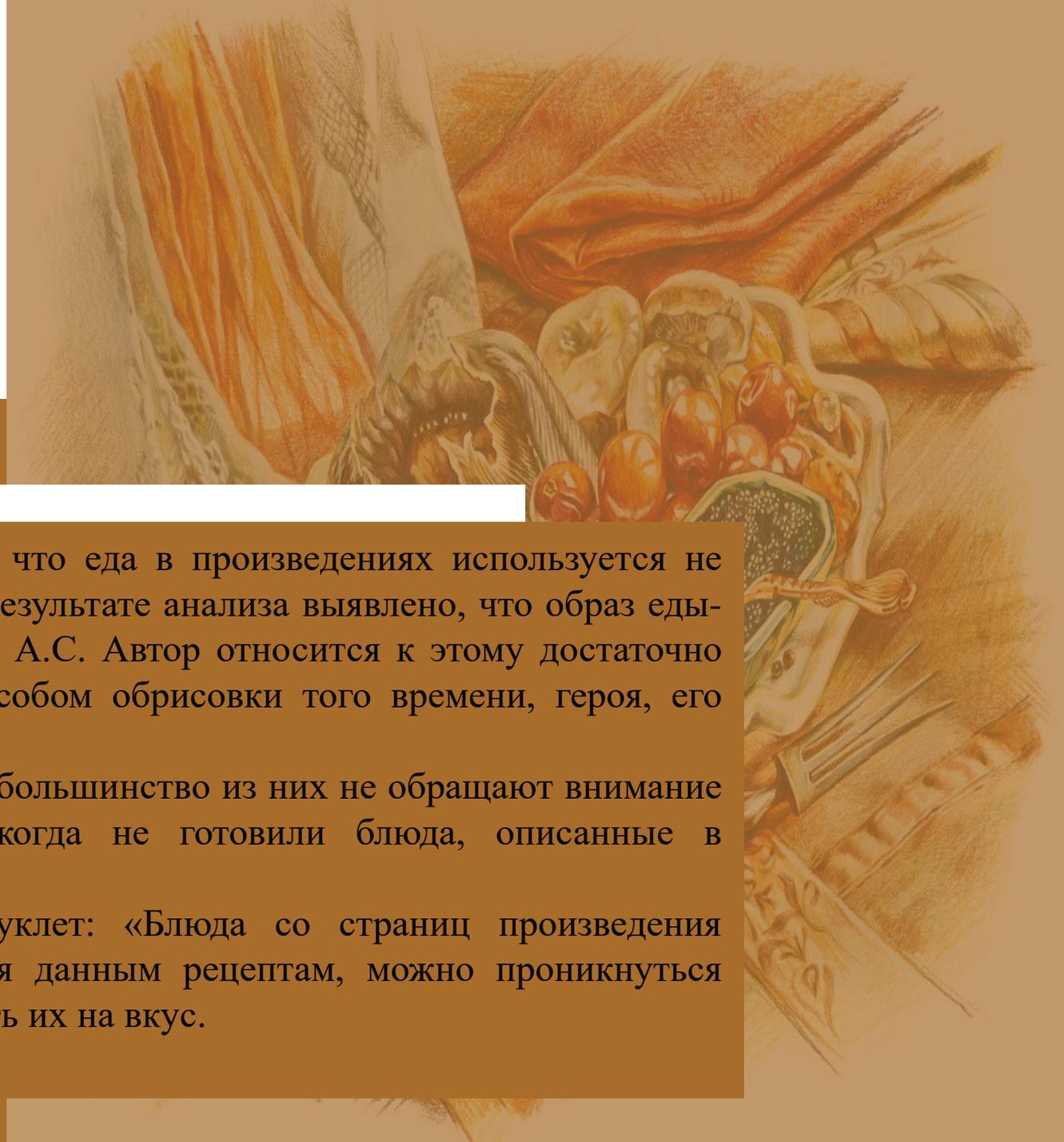
Стерлядь почистить, выпотрошить. Курицу залить 2,5 л воды, довести до кипения, варить 30 мин. Рыбную мелочь, не очищая, завернуть в марлю, добавить в бульон с курицей и варить все вместе еще 10 мин. Удалить курицу и рыбу, бульон процедить, посолить. Овощи очистить, мелко нарезать. Масло разогреть в сковороде, обжаривать овощи 3 мин. и добавить в бульон. Стерлядь порезать на порционные куски, опустить в готовый бульон и варить 5 мин. Перед окончанием влить в бульон водку. Разложить кусочки стерляди по тарелкам, залить бульоном.

# Заключение

Данное исследование позволило определить, что еда в произведениях используется не просто так, а имеет определенный смысл. В результате анализа выявлено, что образ еды-важнейший прием в произведениях Пушкина А.С. Автор относится к этому достаточно серьезно, еда в произведениях является способом обрисовки того времени, героя, его привычках, пристрастиях и образа жизни.

Проведенный опрос школьников показал, что большинство из них не обращают внимание описание блюд в русской литературе, никогда не готовили блюда, описанные в произведениях, но имеют такое желание.

Итоговым продуктом исследования стал буклет: «Блюда со страниц произведения Пушкина А.С. «Евгений Онегин». Благодаря данным рецептам, можно проникнуться атмосферой Пушкинских времен и попробовать их на вкус.



# Список литературы

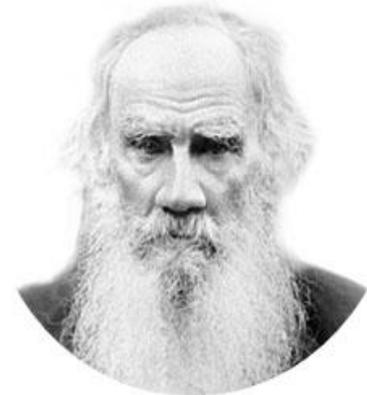
Застолье с Онегиным[Электронная версия][Ресурс:  
[https://kuking.net/10\\_629.htm](https://kuking.net/10_629.htm)];

Исследование | Меню русской литературы[Электронная  
версия][Ресурс: <https://callmedata9.wixsite.com/classicfood>];

Кулинария в литературных произведениях[Электронная  
версия][Ресурс: <https://obuchonok.ru/node/3982>];

Описание еды и образы «Обжор» в русской  
литературе[Электронная версия][Ресурс:  
<https://cgon.rospotrebnadzor.ru/naseleniyu/zdorovyuy-obraz-zhizni/opisanie-edy-i-obrazy-obzhor-v-russkoy-literature/?ysclid=lrnfmiphgd983472493>];

Пушкин А.С. «Евгений Онегин»  
[<https://ilibrary.ru/text/436/p.2/index.html?ysclid=ls24nea5j1466012299>].



Спасибо за внимание!



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЛИЦЕЙ №1

*Конкурс исследовательских  
работ*

**Тема: «Символика еды в  
русской литературе»**

Выполнил: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Проверил: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2024 г.

